ATMINTINĖ, KĄ REIKIA ŽINOTI PO PROFESIONALIOS BURNOS HIGIENOS

Atlikus profesionalią burnos higieną, svarbu tinkamai pasirūpinti savo dantimis – kviečiame susipažinti su pagrindiniais priežiūros principais, kuriuos rekomenduoja gydytojai odontologai bei higienistai.

- Artimiausią parą po procedūros nerūkykite ir venkite kietų bei dažančių maisto produktų/gėrimų – pavyzdžiui, burokėlių, uogų, sulčių, kavos, arbatos, raudonojo vyno. Pradėkite valgyti tik tada, kai praeis tirpimo jausmas, sukeltas nejautros.
- Jeigu ant dantų buvo aplikuojamas fluoras, bent 1 valandą nieko nevalgykite ir negerkite, taip pat artimiausias 24 valandas nevartokite jokių pieno produktų.
- Po profesionalios burnos higienos gali pasireikšti didesnis dantų ir dantenų jautrumas, kraujavimas, kuris yra laikinas, dažniausiai trunkantis 72 val. Tokiu atveju reikėtų vengti karšto maisto/gėrimų.
- Įsigykite naujas dantų priežiūros priemones – minkštą dantų šepetėlį, vieno danties šepetėlį, tarpdančių šepetėlį, siūlą, dantų pastą.
- Nepamirškite pas burnos higienistą lankytis bent kartą per pusmetį (o prireikus, ir dažniau).

Vilnius
Tel.: +370 616 11555
El. paštas: info@forumdentis.lt

Palanga
Tel.: +370 616 11555
El. paštas: palanga@forumdentis.lt

www.forumdentis.lt