ATMINTINĖ, KĄ SVARBU ŽINOTI PO DANTŲ BALINIMO PROCEDŪROS

Atlikus dantų balinimo procedūrą ir siekiant džiuginančius šypsenos rezultatus išsaugoti kuo ilgesnį laiko tarpą, svarbu atsižvelgti į pagrindinius dantų priežiūros principus, kuriuos savo pacientams rekomenduoja patyrę odontologijos specialistai.

- Dvi savaites po procedūros nerūkykite ir venkite vartoti maisto produktus/gėrimus, kuriuose esama natūralių arba cheminių dažiklių – pavyzdžiui, burokėlių, uogų, kavos, arbatos, raudonojo vyno, sulčių ir kt.
- Norėdami išgauti maksimalų baltos šypsenos efektą, galite naudoti balinamąsias kapas (maksimaliai – 2 savaites darant vienerių metų pertrauką).
- Pasireiškus dantų jautrumui, rekomenduojama naudoti jautrumą mažinančią pastą arba specialiai tam skirtą gelį pagal gydytojo paskyrimą.
- Užtikrindami visapusę burnos ertmės priežiūrą po procedūros, naudokite elektrinį ultragarso arba minkštą mechaninį dantų šepetėlį, vieno danties šepetėlį, tarpdančių šepetėlius, siūlą, dantų pastą, liežuvio valiklį.
- Bent kartą per pusmetį (o prireikus, ir dažniau) lankykitės profesionaliai burnos higienai. Taip pat šią procedūrą būtina atlikti prieš dantų balinimą.

Svarbu! Balinamosios medžiagos neveikia įvairių restauracijų (pavyzdžiui, plombų, vainikėlių, laminačių), todėl dantų balinimo procedūrą patariama atlikti prieš plombavimą ar protezavimą.

Vilnius
Tel.: +370 616 11555
El. paštas: info@forumdentis.lt

Palanga
Tel.: +370 616 11555
El. paštas: palanga@forumdentis.lt

www.forumdentis.lt